

保証規定

この製品は、厳密なる管理及び検査を経て、お届けしたものです。

お買い上げの日から上記期間中故障が発生したときは、商品と本書をお持ちいただき、

お買い上げの販売店に修理をご依頼ください。

所定記入欄が空欄のままですと、本書は無効です。お買い上げ後、直ちに販売店にお申し出ください。

※本保証書は再発行いたしませんので大切に保存してください。

- 取扱説明書の注意書にしたがった正常な使用状態で、保証期間内に故障したときには無料修理いたします。
- ご贈答品等で本書に記入してあるお買い上げの販売店に修理をご依頼できないときには、発売元へお問い合わせください。
- 保証書期間内でも、次の場合には有料修理となります。

(イ) 本書のご提示がないとき。

(ロ) 本書にお買い上げ年月日、お客様名・販売店名の記入がないとき、または字句を書き換えられたとき。

(ハ) 使用上の誤り、また不当な修理や改造による故障・損傷。

(ニ) お買い上げ後に落とされたなどによる故障・損傷。

(ホ) 火災・公害および地震・風水害その他天災地変、電源の異常など外部に原因がある故障・損傷。

(ヘ) 業務用としての使用、車輛、船舶への搭載などの一般家庭用以外に使用されたときの故障および損傷。

(ト) 消耗部品。この保証書は、本書に明示した期間、条件のもとにおいて無料修理をお約束するものです。

従って、この保証書によって、お客様の法律上の権利を制限するものではありませんので、保証期間経過後の修理についてご不明のときは、発売元にお問い合わせください。

- 本書は日本国内においてのみ有効です。

品質保証書			
ドリーム商品をお買い求めいただきましてありがとうございます。本商品は、厳重な検査を行い高品質を確保しております。 万が一、不具合が発生しました場合は保証規定によりお買い上げより一年間は無償修理または交換いたします。			
お客様	お名前	TEL	
	〒		
	ご住所		
お買い上げ店名		ご住所	TEL
保証期間	お買い上げ	年	月 日

ご相談窓口

PROIDEA

専門家と共同開発するブランド
プロイデア

発売元 株式会社ドリーム

名古屋市東区徳川町403番地 1・C・Cクオリアビル

<http://proidea.pro>

〈お客様相談室〉 **0120-559-553**

【プロイデア】は株式会社ドリームの登録商標です。

0070-3698 00330-1

STRETCHING BENCH COMP

by NAKAGAWA

中川式ストレッチングベンチ コンブ

取扱説明書

も く じ

安全上のご注意	2~3	監修者 仕様	7
各部の名称	4	サービス・免責事項	7
組立方法	4~5	保証規定	8
使用方法	6	ご相談窓口	8

このたびは、お買い上げいただきまして、誠にありがとうございました。

取扱説明書をよくお読みのうえ、正しくご使用ください。特に「安全上のご注意」は、ご使用前に必ずお読みいただき、安全にご使用ください。
取扱説明書は必ず保管し、必要なときにお読みください。本商品は一般家庭用です。業務用などにご使用にならないでください。


安全上のご注意


お使いになる前に必ずお読みください。


ここに示した内容は、本商品を安全に正しくお使いいただき、お使いになる人や、他の人々への危害や財産への損害を未然に防止するための重要なものです。
次の表示・図記号の内容をよく理解してから本文をお読みになり、記載事項を必ずお守りください。

● 警告、注意について表示の説明

 **警告** … 「死亡または重傷を負うことが想定される」内容を示します。

 **注意** … 「傷害を負う、または物的損害が発生することが想定される」内容を示します。

 … 強制(必ずお守りいただく)内容を示します。

 … 禁止(してはいけない)内容を示します。

※1「重症」とは、失明・けがやけつ(高温・低温)・感電・骨折・中毒などで後遺症が残るもの、または治療に入院や長期の通院を要するものを指します。

※2「傷害」とは治療に入院や長期の通院を要さない、けがやけつ(高温・低温)・感電などを指します。

※3「物的損傷」とは、家屋・家財および家畜・ペットにかかわる拡大損害を指します。

※お読みになった後は、お使いになる方がいつでも見られるところに必ず保管してください。

使用前の注意事項

警告

次のような人は医師とご相談の上で使用ください。事故や体調不良をおこすおそれがあります。

- ・悪性しゅよう(腫瘍)のある人・心臓に障害のある人・自律神経過敏の人・生理中の人や妊娠初期の不安定期または出産直後の人・背骨に異常のある人または背中が左右に曲がっている人・腰痛の激しい人・糖尿病などによる高度な末しょう(梢)循環障害からくる知覚障害のある人・皮膚に創傷のある人・安静を必要としている人や体調がすぐれない人・骨粗しょう症の人、せきついの骨折、ねんざ、肉離れなど、急性[とう(疼)痛性]疾患の人・体温38℃以上(有熱期)の人・上記以外に身体に異常を感じているとき・その他、医療機関で治療中の(例：急性炎症症状[けん(倦)怠期、悪寒、血圧変動など]の強い時期、衰弱しているとき)
- 使用中、使用後に体に異常や不快感(吐き気、めまい、痛み等)を感じた場合は、ただちに使用を中止し医師にご相談ください。使用を中止しても症状が改善しない場合は医師にご相談ください。●食後のご使用は控えてください。体調不良の原因になります。●ご使用前に緩みがないか確認して下さい。緩みがある場合、市販の工具にて、締め付けを行ってください。ネジに緩みがあるまま使用すると事故やけつの原因になります。●本来の目的以外では使用しないでください。用途以外で使用になられた場合、転倒やけつをすおそれがあります。●平らで安定した滑りにくい床の上に置いて使用してください。●本体に水をかけたり、浴室など湿気が多い場所や屋外で使用しないでください。●分解および組み立ての際は必ず2人以上で行い、落下等による破損や怪我に十分お気をつけください。また、分解や組み立て、移動の際は水平に持ち上げるようにし、取り外したネジ類を紛失しないようご注意ください。



必ず守る



禁止

●医師からマッサージを禁じられている人はご使用しないでください。症状を悪化させるおそれがあります。例：血栓[そく(塞)栓]症、重度の動脈瘤、急性静脈瘤、各種皮膚炎、皮膚感染症(皮下組織の炎症を含む)など●幼児や小さいお子様に使用させたり、本体で遊ばせたり、上に乗らせたりしないでください。事故やけつの原因になります。●自分で意思表示のできない人や身体の不自由な人には、一人で使用させないでください。けがや体調不良の原因になります。●飾りなどの付いた服を着用して使用しないでください。けがや故障の原因になります。●分解や修理、改造をしないでください。故障や事故の原因になります。

注意



必ず守る

●商品の上に立たないでください。●座面シート以外の場所には座らないでください。●定められた使用時間を超えて使用しないでください。筋肉や神経に対して必要以上の刺激となり、逆効果となったりけつの原因になります。



禁止

●本体を落としたり、強い衝撃を与えたりしないでください。故障や事故の原因になります。●身体が濡れた状態で本商品を使用しないでください。事故やけつのおそれがあります。●周囲に障害物のない、床面が水平な場所に設置してください。事故やけつのおそれがあります。●本商品を移動するときは、引きずらないようにしてください。床や畳を傷つけるおそれがあります。

使用中の注意事項



必ず守る

●身体に異常を感じた時は、すぐに使用を中止してください。●体を締め付けない、運動に適した服装を着用してください。●素材の特性上、縫製箇所にシワが寄りますのでご了承ください。●素材の特性上、劣化により塗装部分が割れる場合があります。●本商品は、水や汗等により湿った状態で強い摩擦を受けると色移りするおそれがあります。(万一、色移りした場合はすぐに洗濯してください。)



禁止

●転倒するおそれがありますので、本商品(の端)に立ったり、飛び跳ねたりしないでください。●飾りなどの付いた服を着用して使用しないでください。けがや故障の原因になります。●ベルトを強く締め過ぎないでください。事故やけつのおそれがあります。●故障や破損した状態での使用はお止めください。事故やけつのおそれがあります。

使用後及び保管時の注意事項



必ず守る

●梱包に使用しているビニール袋はお子様か口に入れたり、かぶって遊んだりしないよう、ご注意ください。窒息の原因となります。●長期間ご使用にならない場合は、汚れやほこりが付着しないようにカバー等をかけて保管してください。●汚れやほこりをよくふき取り、湿度の低いところに保管してください。



禁止

●変色などを防ぐため、汚れを落とすときにシンナーやベンジンなどを使用しないでください。本体の汚れは、乾いたやわらかい布でふき取ってください。●本商品を廃棄するときは、お住まいの市区町村の指導に従ってください。

※使用上の注意をお読みになった後は、お使いになる方がいつでも見られるところに必ず保管してください。

各部の名称 ● 部品名称

※全ての部品が揃っていることを確認してから組み立てをはじめてください。

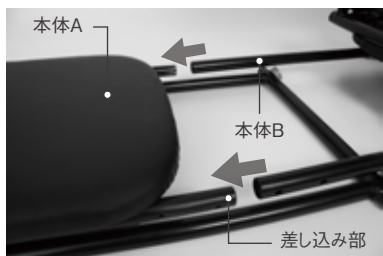


組立方法

- 平らな状態の上に設置して組立作業を行ってください。
- 組み立て時に手を挟まないよう、十分にご注意ください。
- 組み立ての際は必ず 2 人以上で行い、落下等による破損や怪我に十分お気をつけください。

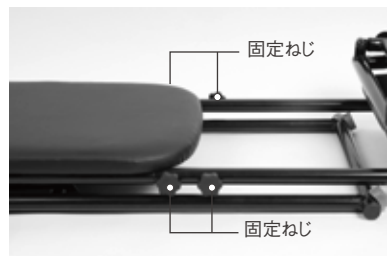
1 「本体A」に「本体B」を差し込みます。

※本体を寝かせた状態で作業を行ってください。



2 固定ねじを取り付けます。

※固定ねじは4か所ともしっかり締め込んでください。緩いまま使用すると破損、事故の原因となります。



3 組み立てた「本体A」「本体B」を起こします。

※本体を起こす時は、手を挟んだり、手を滑らせて本体を落とさないように十分に注意して作業を行ってください。



4 フットベースを起こし固定ねじを取り付けます。

※固定ねじはしっかり締め込んでください。緩いまま使用すると破損、事故の原因となります。



5 フックをかけます。



6 ベルトを装着します。



①ベルトを本体のパイプ下側から通し、マジックテープ部を合わせます。



②①と反対側を同じように本体のパイプ下側から通し、マジックテープ部を合わせます。



装着完了となります。

使用方法

本体に座り、固定ベルトを取り付けます。



ゆっくり自分のペースでストレッチ。



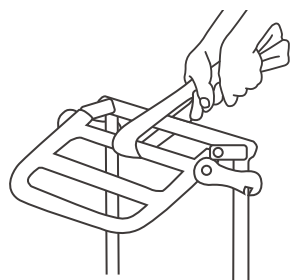
ベンチ本体に腰をおろし、フットベースにかかとをつけるように乗せます。お尻の位置がシートの左右の中央にあることを確認して、膝が浮いてこないよう固定ベルトを膝周りでしっかり固定してください。

両手でしっかりハンドルをにぎり、ゆっくり体を倒しストレッチしてください。

※初めは一番上のハンドルから使用いただき徐々に負荷をつけてください。

※初めは短い時間からご使用いただき、1日10分を目安にご使用ください。

- ・身体が固いうちはフットベースにかかとが付かなくても問題ありません。
- ・初めての方や体力に自信の無い方は、座るだけでも結構です。無理はせず、徐々に身体を慣らしてゆっくりストレッチを行ってください。



● ハンドルに手が届かない場合 ●

※体が硬くてバー自体に手が届かない方は、一番上のハンドルにタオルまたはロープを結び、タオルの先端を持ち、起き上がる動作を繰り返し行ってください。

詳しい使用方法是
動画をご覧ください

<https://nsbc.proidea.pro/>



監修者

● 柔道整復師 中川 宙成 なかがわ ひろなり

昭和42年6月28日生まれ

愛知県豊田市の鞍ヶ池接骨院で開発者中川卓爾の下で20年間、中川式ストレッチングベンチを用いた施術にあたる。東京での出張治療や豊田リトルリーグの専属トレーナー、機能回復重視のパーソナルトレーニングも行なっている。2018年より鞍ヶ池接骨院院長に就任する。



仕様

●販売名/中川式ストレッチングベンチ コンブ ●材質/フレーム:金属 シート・フットベース:合成皮革、ポリウレタン、合板 ベルト:合成皮革、ポリエステル、ポリプロピレン 面テープ:ナイロン パイプエンドキャップ:ポリプロピレン フレーム表面加工/粉体塗装 ●耐荷重/120kg ●重量:(約)13.3kg ●寸法:1260×420×710mm (収納時:1280×420×175mm) ●原産国/中国

サービス・免責事項

本製品を使用されて生じる利益または、損出について弊社は一切の責任を持つものではありません。本書の記載されている方法は、本来の使用目的に限り有効です。

【製品の保証】

- 本製品の保証期間は、ご購入日より1年間です。
- 保証期間中に基本的な構造、製造における問題の故障が生じた場合は故障の程度に応じて、部品の交換、修理を行います。但し、次に該当する場合は、保証の対象から除外となります。

【免責事項】

- ご使用者側の不適切な取扱い、ならびに使用による場合。 ● ご購入後の輸送、移動時の落下、衝撃などによる場合。
- 故障が本製品以外の事由による場合。 ● 地震、火災、水害、その他、天災などが起因する場合。
- 本記載の注意事項に反するお取扱いによって、発生した場合。
- ご使用者自身による本製品の分解、改造、修理による場合。