

③ 使用上の注意(必ずお守りください)

人への危害、財産の損害を防止するため、必ずお守りいただくことを説明しています。
誤った使い方をした時に生じる危害や損害の程度を区分して、説明しています。
お守りいただく内容を次の図記号で説明しています。

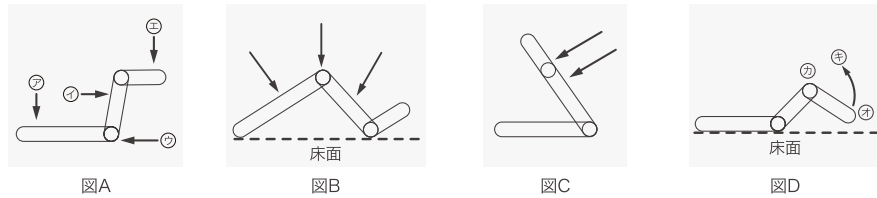
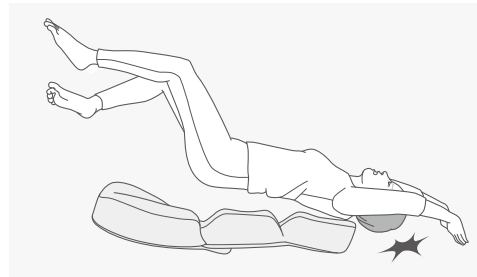
※お読みになった後は、お使いになる方がいつでも見られるところに必ず保管してください。

- 警告** この表示は「人が死亡または重傷※1を負う可能性が想定される内容」を示しています。
- 注意** この表示は「人が傷害※2を負う可能性が想定される内容や物的損害※3の発生が想定される内容」を示しています。
- !** 必ず守る内容です。

※1「重傷」とは、失明・けが・やけど(高温・低温)・感電・骨折・中毒などで後遺症が残るもの、または治療に入院や長期の通院を要するものを指します。
※2「傷害」とは、治療に入院や長期の通院を要さないけが・やけど(高温・低温)・感電などを指します。
※3「物的損害」とは、家屋・家財および家具・ベッドにかかわる拡大損害を指します。

- 警告**
 - ・本来の目的以外では使用しないでください。用途以外で使用なられた場合、転倒やけがをするおそれがあります。
 - ・下記に該当する方は、必ず専門医・理学療法士と相談のうえ使用してください。
(病中・病後間もない方、妊娠中の方、発育途中の方、骨粗しょう症の方、ヘルニア等骨格に障害を持たれている方、身体が不自由な方)
 - ・要介護、要支援認定を受けたなど、身体が不自由な方が使用する場合は専門医・理学療法士などの付き添いのもとに使用してください。事故やけがをするおそれがあります。
 - ・本商品を使用して少しでも身体に異常を感じた場合は、直ちに使用を止めてください。使用を中止しても症状が改善しない場合は医師にご相談ください。
 - ・高齢の方は体力の低下が考えられるため、健康であっても専門医と相談のうえ使用してください。
 - ・小さいお子様に使用させたり、本商品の上やまわりで遊ばせないでください。使用される場合は、必ず保護者の方が付き添ってください。
 - ・ストレッチをする場合は、周囲を確認して、安全な場所で使用してください。
 - ・高齢の方がストレッチをする場合は、必ず付き添いの方とともに使用してください。
 - ・平らで安定した滑りにくい場所で使用してください。滑りやすい場所では使用しないでください。
 - ・椅子やソファの上では使用しないでください。転倒のおそれがあります。
 - ・少しでも飲酒している場合は、本商品を使用してストレッチをしないでください。

- 注意**
 - ・ストレッチでの使い始めは、数分から使用していただき、身体の様子を確認しながら徐々に時間を延ばしてください。
 - ・長時間のストレッチや同じ姿勢は身体に負担をかけ過ぎるおそれがあります。
 - ・首ストレッチの使用の目安は1日3分程度としてください。長時間の使用は身体に負担をかけ過ぎるおそれがあります。使用する際は、身体をゆっくりと倒してください。勢いをつけて倒れると、頭を床で打つおそれがあります。【右図参照】
 - ・加齢により体力の衰えのある方、体力に自信のない方やはじめてお使いの方は、ご自身で健康状態を確認しながら使用してください。
 - ・本商品の上に立たないでください。
 - ・座面以外の所には座らないでください。
 - ・リクライニングの可動部分で手をはさまないようにお気をつけください。
 - ・暖房器具(こたつ、ヒーター等)の近くに放置しないでください。本商品の表面が過度に加熱されますと、火災や火傷の原因になるおそれがあります。
 - ・本商品を分解や改造したりしないでください。
 - ・座ったままの状態でもリクライニング操作や移動はしないでください。
 - ・図Aの(7) (座部) (8) (背部)を使ってシーソー遊び等をしないでください。
 - ・図Aにおいて(9)の方向に約70kg以上の荷重を掛けしないでください。背が曲がり、破損の危険があります。
 - ・危険ですので図Aの(10)に手足を入れしないでください。
 - ・座る用途以外には使用しないでください。また、図Aの(11)に座らないでください。
 - ・図Bのように本商品をひっくり返した状態で矢印の方向には絶対に力を加えないでください。
 - ・リクライニングの外側から力を加えないでください。
 - ・図Cの状態では後ろから力を加えないでください。
 - ・背もたれ部に過度の力を加えると転倒するおそれがあります。
 - ・畳やフローリングの部屋で使用される場合はカーペット等を敷いて使用してください。畳やフローリングを傷つけるおそれがあります。
 - ・本商品のカバーは構造上洗うことができません。ファスナーを開けたり、カバーを外さないでください。
 - ・図Dの様に(12)を浮かせた状態で使用してください。(12)が床に付いた状態で使用されますと、(13)のギアが入り(14)の方向へ頭部が動き転倒のおそれがあります。



保管方法

- ・直射日光や雨の当たらない場所で保管してください。
- ・屋外や高温(40℃以上)になるおそれのある場所で使用したり、保管しないでください。
- ・浴室付近など湿気の多い場所や水滴がかかる場所で使用したり、保管しないでください。

お手入れ方法

- ・洗濯はできませんので、ファスナーを開けたり、カバーを外さないでください。シミや汚れなどは、柔らかい布またはスポンジを水で湿らせ、固く絞ってから拭いてください。
- ※シンナー、ベンジン、ガソリンなどの溶剤や化学雑巾は使用しないでください。また、強く拭きすぎますと、ホツレや色落ちの原因となりますのでお気を付けてください。
- ・本商品開封時に、においが気になる場合があります。その際は、1日風通しの良いところで陰干ししてください。

※開封時においては、健康上に問題はありません。

- 製品サイズ(mm)／幅385×奥行530(530～970)×高さ185(185～605)
- 素材／構造部材：金属(鋼) クッション材：ポリウレタン
カバー：ポリエステル
- 耐荷重／130kg

PROIDEA
プロイデア

発売元 株式会社ドリーム <https://proidea.pro>
名古屋市中区徳川町403番地 1-C-Cクオリアビル
お客様相談室：0120-559-553
「プロイデア」は株式会社ドリーム登録商標です。
MADE IN CHINA 0070-4135 220322-1



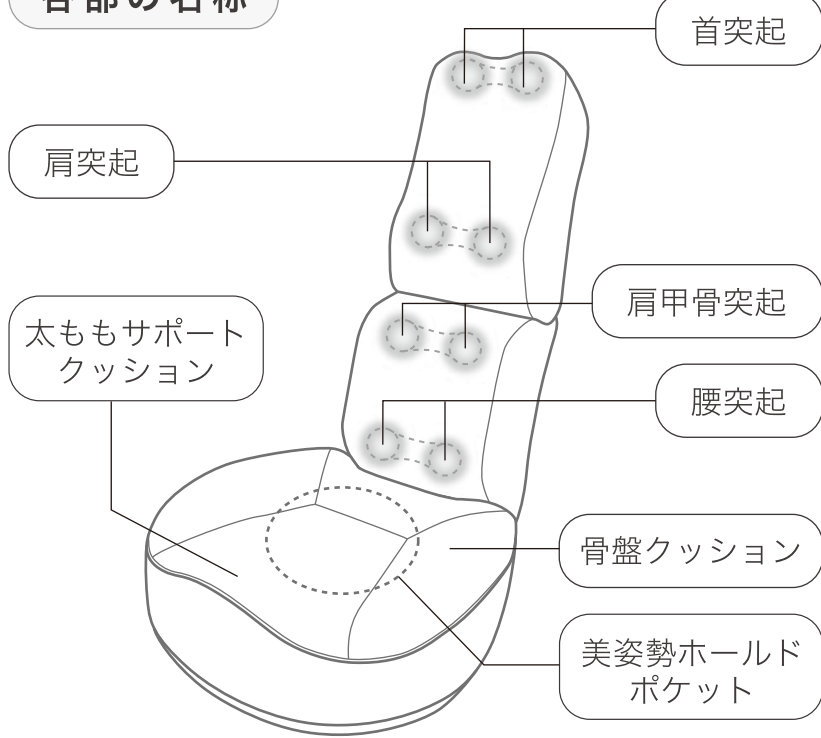
肩腰スッキリ座椅子 ホグレッチ 取扱説明書

この度は、『肩腰スッキリ座椅子 ホグレッチ』をご購入いただき、ありがとうございます。
ご使用前は必ずこの取扱説明書をお読みの上、正しくご使用ください。



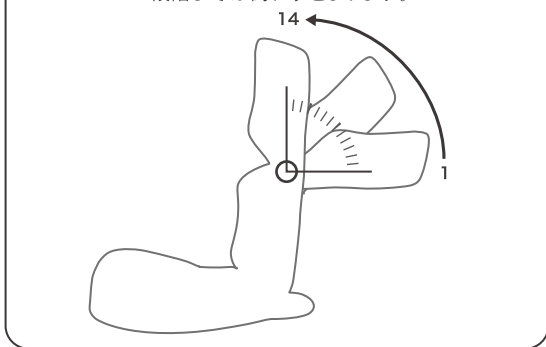
① 使用方法

各部の名称



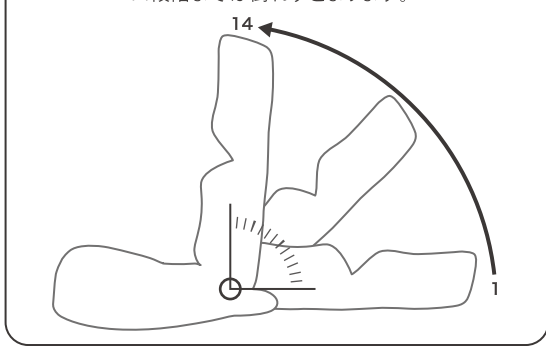
14段階肩甲骨リクライニング

14段階までは倒れずとまります。



14段階腰リクライニング

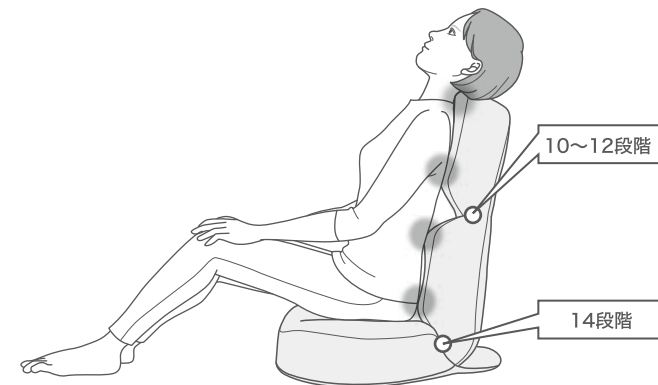
14段階までは倒れずとまります。



基本姿勢



骨盤まわりが理想的な位置になるため、楽に座ることができます。

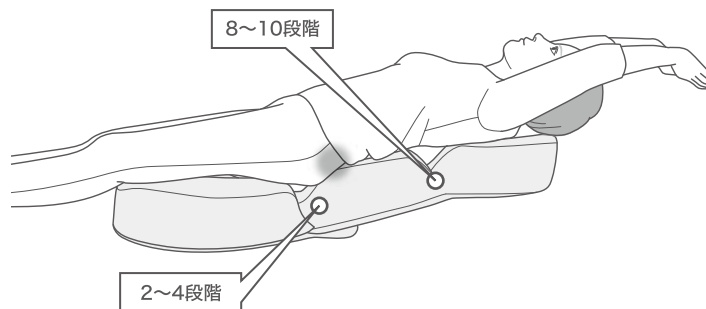


リクライニングの角度を調整して、それぞれの突起が当たるようにしてください【各部の名称図参照】。

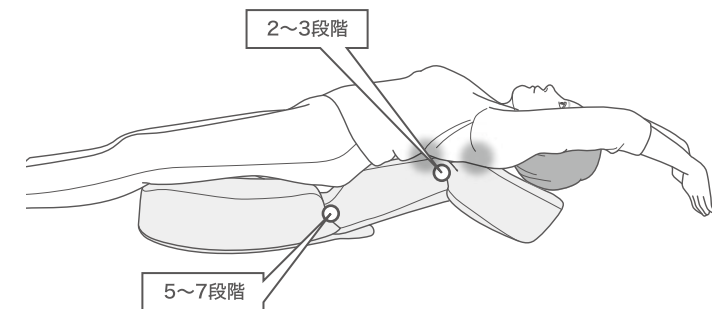
※身長や体格、体型などによりお身体の各部位が突起名称と同じ位置に当たらない場合がございます。ご自身でお身体の位置をずらしながら調整頂きお使いください。

ストレッチ

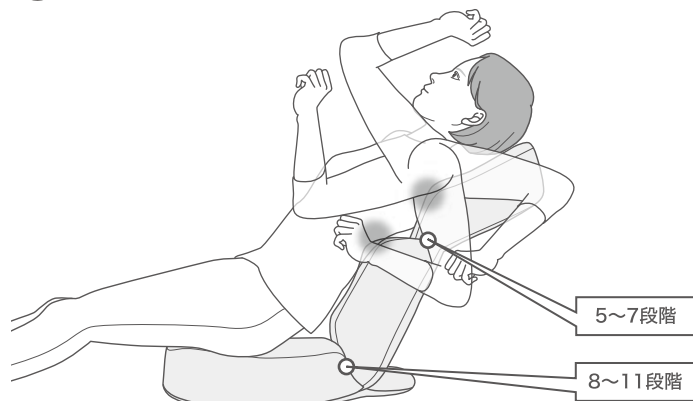
① 腰のストレッチにおすすめ!



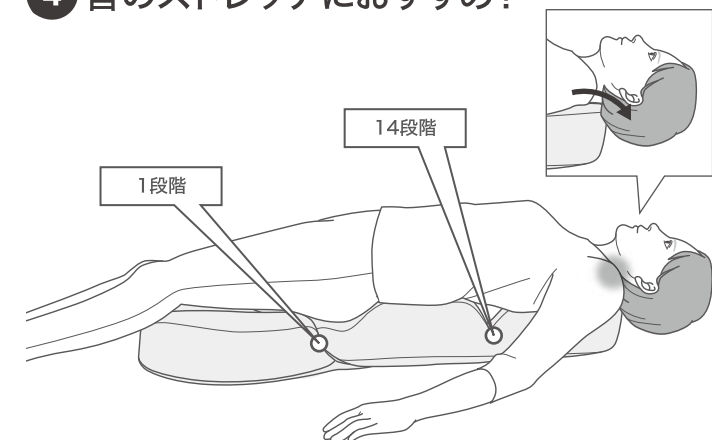
② 背中ストレッチにおすすめ!



③ 肩(肩甲骨)まわりのストレッチにおすすめ!

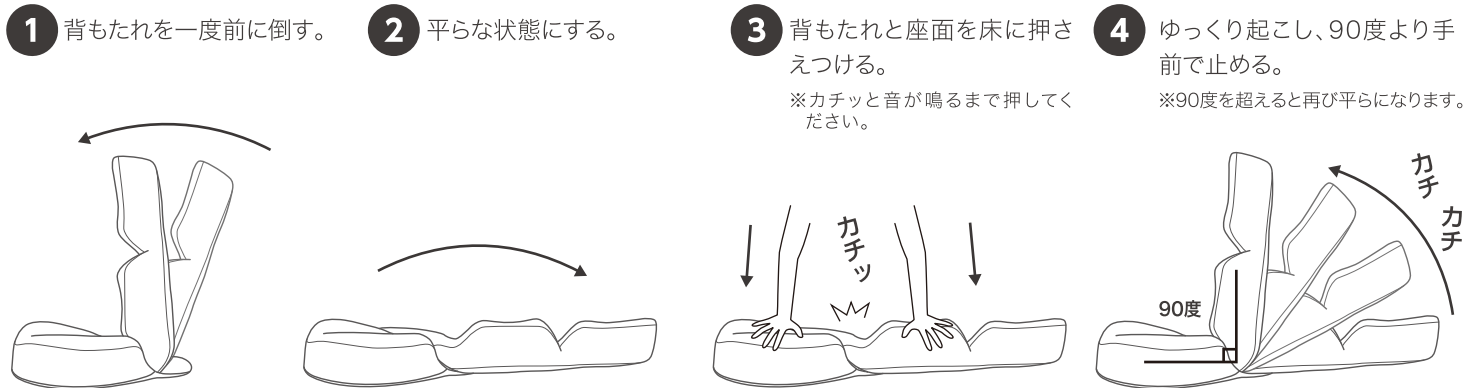


④ 首のストレッチにおすすめ!

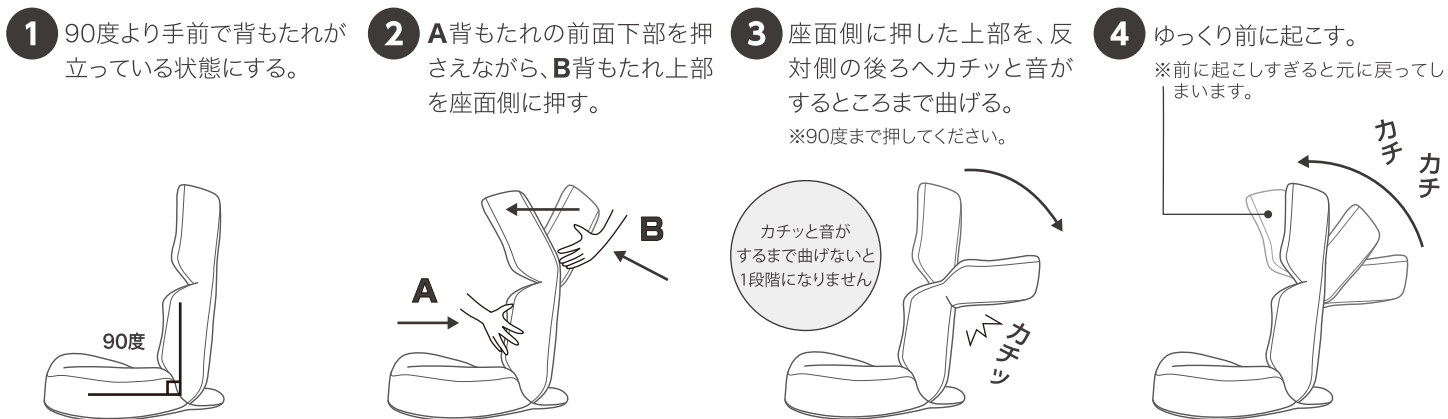


14段階リクライニングの角度調整方法

【腰リクライニングの調整】

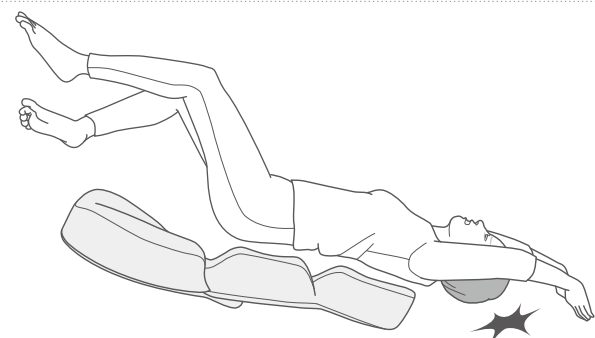


【肩甲骨リクライニングの調整】



② 使用中の転倒のご注意

ストレッチの際は、脚を伸ばしてご使用ください。勢いよく背もたれにもたれ掛かると、頭部を床等に打ち付ける危険性があります。注意してください。



首ストレッチの使用の目安は1日3分程度としてください。床の上に商品置き、肩甲骨リクライニングを14段階、腰リクライニングを1段階にして平らな状態にします。後頭部をのせ首を牽引できる位置に合わせて横になってください。頭の位置をずらしながら気持ちの良いところに合わせてください。

※この時に、お尻の位置は座面を外れていても構いません。